 *Нов прием: Лечебна физкултура (ЛФК) с елементи на Фехтовка в училище!*

Скъпи родители,

Помните ли завладяващите приключения, дълбокото приятелство, героизма и безпримерната всеотдайност на **„Четиримата мускетари“**?
А впечатляващата елегантност, благородство и чувство за справедливост на **„Зоро“**?
Искате ли Вашето дете да притежава безупречна стойка, добра физическа подготовка, високи морални ценности и устойчиви добри качества на характера?
Тогава – дайте му възможност да ги придобие, развие и усъвършенства!
Запишете го в новата ни група по **Лечебна физкултура (ЛФК) с елементи на фехтовка** – уникална програма, която съчетава ползите за здравето от изправителната гимнастика с вълнуващия свят на рицарския спорт!

Защо да изберете ЛФК и Фехтовка за вашето дете?

- **Здраво и право тяло (ЛФК):** Специалните упражнения коригират и предотвратяват гръбначни изкривявания (често срещани от тежките раници, стоенето пред компютъра или телефона) и укрепват мускулатурата на цялото тяло.
- **Ум, бързина и фокус (Фехтовка):** Известна като "шах в движение", фехтовката развива светкавични рефлекси, стратегическо мислене, дисциплина и уважение към противника.
- **Пълна безопасност:** Използваме олекотена и напълно безопасна екипировка, подходяща за деца.

За кого е подходящо? За момчета и момичета от 1-ви до 7-ми клас, без значение от предишната им физическа подготовка.

🗓️**График на тренировките:** ПЕТЪК

16:45-17:45 ч. (1-2 клас) 17:30-18:30 ч. (3-4 клас) 14:00-15:00 ч. (5-7 клас)

📍 **Място на провеждане:** Малкия физкултурен салон на 20 ОУ „Тодор Минков“

💶**Условия:** 10 евро/реално присъствен астрономически час и безплатно за учениците на училището, отговарящи на изискванията за социална подкрепа.

Как да се запишете?
Местата в групата са ограничени, за да осигурим индивидуално внимание за всяко дете. Моля да заявите участие в максимално кратък срок чрез попълване на формуляр: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdlnnNY__EL10ErTN5vvgJ6LIqMp19ZU5KWGz7m6Q-1OGl_UA/viewform?usp=dialog или директно на телефона на Спортен Клуб "ДИПЛОМАТ":

+359 877 661 786

Подарете на детето си здраве, правилна стойка и едно незабравимо спортно приключение!