



# МЕНЮ - 20.ОУ

30.09.2024г. - 04.10.2024г.

Утвърдено:

Директор:

**Понеделник-30.09.2024г.**

1. Супа топчета - 150гр.

/ целина, мляко /

2. Леща яхния - 150гр

3. Плод – 150 - 180гр.

Хляб – Добруджа /глутен /

**Вторник-01.10.2024г.**

1. Таратор - 150гр. /мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр.

3. Плод – 150-200гр

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Сряда-02.10.2024г.**

1. Боб чорба - 150гр.

/ целина /

2. Пълнозърнести спагети болонезе - 150гр

3. Пудинг шоколад – 150гр. /мляко /

Хляб – Добруджа /глутен /

**Четвъртък-03.10.2024г.**

1. Кремсупа броколи - 150 гр /мляко/

2. Свинско месо със зеле - 150гр.

3. Плод – 150-200гр./

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Петък-04.10.2024г.**

1. Зеленчукова супа - 150гр.

/ мляко, глутен /

2. Бяла риба филе с г-ра: салата - 150гр.

3. Нектар - 150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глутен /

Съгласувано:

Мед.лице:

*Алергените в менюто са подчертани*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

*\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*

20.ОУ  
ВТОРО МЕНЮ  
30.09.2024г.- 04.10.2024г.

**Понеделник-30.09.2024г.**

1. Супа топчета - 200гр.
2. Пилешко шишче с г-ра: салата - 250гр
3. Плод – 150 - 180гр  
Хляб – Добруджа УС /глутен/

**Вторник-01.10.2024г.**

- 1.Таратор -200гр. /мляко /
- 2.Телешко кюфте с г-ра:ризото -250 гр. /
- 3.Плод- 150-200гр.  
Хляб – Пълнозърнест УС/глутен/

**Сряда-02.10.2024г.**

- 1.Боб чорба -200гр.
- 2.Свинска пържола с г-ра: салата - 250гр
- 3.Пудинг шоколад - 150гр  
Хляб – Добруджа УС /глутен/

**Четвъртък-03.10.2024г.**

- 1.Кремсупа броколи -200гр. / мляко /
- 2.Пилешки шницел с г-ра: задушени картофи\_-250 гр.
- 3.Плод- 150-200гр  
Хляб – Пълнозърнест УС/глутен/

**Петък-04.10.2024г.**

- 1.Рибена чорба -250гр.  
/мляко,глутен /
- 2.Кюфтета с г-ра:салата - 250гр.
- 3.Плод – 150 - 180гр  
Хляб – Добруджа УС /глутен/

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**  
Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова